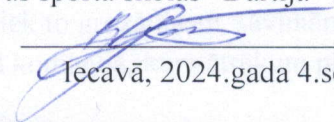




APSTIPRINU:

Iecavas sporta skolas "Dartija" direktore

 B.Gāga  
Iecavā, 2024.gada 4.septembrī

## IECAVAS SKOLU SACENSĪBAS STAFEŠU SKRĒJIENOS 2024.GADĀ NOLIKUMS

### Mērķis

- Veicināt skolēnu interesi par iesaistīšanos sportiskās aktivitātēs;
- Veicināt klašu saliedētību ar komandu sporta veidu palīdzību.

### Laiks un vieta

Sacensības notiks **30.septembrī**, Iecavas stadionā – Skolas ielā 37, Iecavā.

2.-3.klases – plkst. 13:30

4.-5.klases – plkst. 14:30

*\*Sliktos laikapstākļos sacensības notiks Iecavas sporta zālē, Skolas ielā 19, Iecavā.*

### Vadība

Sacensības organizē un vada Iecavas sporta skolas "Dartija" treneru kolektīvs sadarbībā ar Iecavas sporta skolotājiem un Iecavas apvienības pārvaldi.

Sacensību galvenais tiesnesis - Evelīna Daškeviča (*tālr.nr.63941103*).

Sacensību sekretāre – Īrisa Korčagina.

### Dalībnieki un programma

- Komanda sastāv no 6 dalībniekiem ( 3 meitenes un 3 zēni), **maksimālais komandas dalībnieku skaits 8.**
- **2.-3.klašu stafetes :**
  - **"Lokanība"** - Šai stafetei būs nepieciešams vingrošanas riņķis un vienāds dalībnieku skaits katrā komandā. Komandai jānostājas aplī un jāsadodas rokās. Pirmajam dalībniekam uz rokas tiks uzlikts vingrošanas riņķis. Brīdī, kad stafete tiks sākta, **neatlaižot rokas**, dalībniekiem jāizlien cauri vingrošanas riņķim un jāpadod to nākamajam, līdz riņķis būs apceļojis pilnu apli. Uzvar tā komanda, kura pirmā ir nogādājusi vingrošanas apli starta punktā.
  - **"Olimpiskā lāpa"** – Komandai tiek iedots konuss un volejbola bumba, uzdevums ir skrienot nest konusu ar bumbu – "olimpisko lāpu" – turot to rokās (var turēt abās), apskrienot konusu, kas atrodas 20 m attālumā no starta līnijas, jānodod "lāpa" nākamajam dalībniekam. Ja bumba, kādā brīdī nokrīt, tā jāpaceļ un jāturpina skrējieni. Uzvar tā komanda, kura pirmā ir veikusi uzdevumu.

- **“Katrai lietai, sava vieta”** – Komandā piedalās 6 dalībnieki, komandai 20 m attālumā ir novietoti groziņi/kastes, pirmajiem trijiem dalībniekiem rokās ir tenisa bumbiņas. Uzdevums katrs dalībnieks ar bumbiņu, skrienot ieliek to grozā/kastē, savukārt dalībnieki bez bumbiņas, skrien pakaļ tām. Uzvar tā komanda, kura ātrāk un precīzāk ir veikusi uzdevumu.
- **4.-5. klašu stafetes :**
  - **“Lokanība”** - Šai stafetei būs nepieciešams vingrošanas riņķis un vienāds dalībnieku skaits katrā komandā. Komandai jānostājas aplī un jāsadodas rokās. Pirmajam dalībniekam uz rokas tiks uzlikts vingrošanas riņķis. Brīdī, kad stafete tiks sākta, **neatlaižot rokas**, dalībniekiem jāizliet cauri vingrošanas riņķim un jāpadod to nākamajam, līdz riņķis būs apceļojis pilnu apli. Uzvar tā komanda, kura pirmā ir nogādājusi vingrošanas apli starta punktā.
  - **“Katrai lietai, sava vieta”** – Komandā piedalās 6 dalībnieki, komandai 20 m attālumā ir jānovieto pildbumba (**aiz** atzīmes), pirmajiem trijiem dalībniekiem rokās ir pildbumba. Uzdevums katrs dalībnieks ar pildbumbu, skrienot noliek to aiz līnijas, un skrien atpakaļ, nodod stafeti nākamajam, savukārt dalībnieki bez pildbumbām, skrien pakaļ tām. Uzvar tā komanda, kura ātrāk un precīzāk ir veikusi uzdevumu.
  - **“Vilcieniņš”** (20-30m)
    - 65432 ←1
    - 6543 → 12
    - ←2
    - 654 →23
    - ←3

#### Pieteikumi

- Komandu pieteikumos norādīt skolu, klasi un sastāvu (vārdus un uzvārdus). Klases pieteikumus paraksta klases audzinātāja, sporta skolotājs vai skolas medicīnas darbinieks;
- Par dalībnieku sagatavotību atbilstošajai slodzei sacensību laikā atbildīgi klases audzinātāji vai pavadošais pedagogs.

#### Apbalvošana

Katrā klašu grupā 1.-3.vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomiem, 1.vietu ieguvēji ar balvu.

#### Informācija

Sacensību laikā ir iespējama fotografēšana un video filmēšana, kā arī materiāli var tikt izmantoti publicitātes nolūkos. Ja ir radušies kādi iebildumi par datu publiskošanu, lūdzam sazināties elektroniski, sūtot ziņu uz e-pastu : [iecava.sportaskola@bauskasnovads.lv](mailto:iecava.sportaskola@bauskasnovads.lv)

#### Finansiālie nosacījumi

Izdevumus, kuri saistīti ar balvu un diplomu iegādi, sedz Iecavas sporta skola “Dartija”.

*Nolikumu sagatavoja: Iecavas sporta skolas “Dartija” izglītības metodiķe Evelīna Daškeviča (tāl.nr. 63941103, e-pasts: [evelina.daskevica@bauskasnovads.lv](mailto:evelina.daskevica@bauskasnovads.lv)).*